

MS.BOSS
dualvilag.hu
szia@dualvilag.hu
+36 30 322 5557



Többet érdemelesz!

HANGOLD MAGADAT RANDIRA!

Kedves Ms. Boss Csajsz!

Egy randi sikere nagyban múlhat a kommunikáción. Lássuk be: egy online felületen van időn végig gondolni, hogy mit írj vissza. Van időd jól megtervezni a profilodat, de az éles jelenléti randik igénylik a spontaneitást, a jó kommunikációt, akár szavakkal, akár nonverbálisan is.

Most egy játékra hívlak Téged, amely segít a randikra való felkészülésben: kommunikációs kihívások elé állít. Lehet, éppen aktuális egy randevú, vagy csak a barátnőkkel szórakoznál egyet, sok nevetést hozhat a játék.

Nemcsak a **(1) feladat ismertetése és megoldása** adhat izgalmat, de akár **(2) egyszerre több kártya kihúzásával** (amit nem mutattok meg egymásnak) **szituációs gyakorlattá** is alakíthatjátok a folyamatot.

Ha pedig kevés az idő, **(3) csak olvasd át és gyakorolj egyedül**, ha úgy adódik, hisz megoldási javaslatot is tartalmaz minden kártya a vonatkozó helyzet feloldására.

Háromféle kommunikációs kártya van:

- **Rózsaszínű:** 1-1 bókot tartalmaz, amelyet önbizalommal és megfelelő önértékeléssel be kell fogadnod. Egy verbális választ a kártya is tartalmaz, de ne feledd nonverbálisan is kommunikálunk! **(16 db)**
- **Bézs színű:** Kellemetlen kérdéseket tartogat, amelyre frappáns választ kell adnod. A stílust te választod, de légy asszertív! **(16 db)**
- **Lila:** Akció kártya és nem reakció. Neked kell nyitnod a témával. **(16 db)**

Nyomtasd ki ezt a pdf fájlt kétoldalasan és vágd fel az íveket - a szaggatott vonal mentén - kártyákra.

Keverd össze a kártyákat, hiszen a randin is váratlanul érkezhetnek a bókok, kérdések és szituációk!

Ha egyedül játszol:

Húzz egy kártyát és old meg a szituációt, válaszolj a kérdésre, vagy fogadd a bókot!

Ha ketten vagy többen játszotok:

1. játék

Egyikőtök húz egy kártyát és a másik, vagy a többiek megoldják a kártya szerinti helyzetet, törekedve az asszertív kommunikációra és önazonosságotok megtartására.

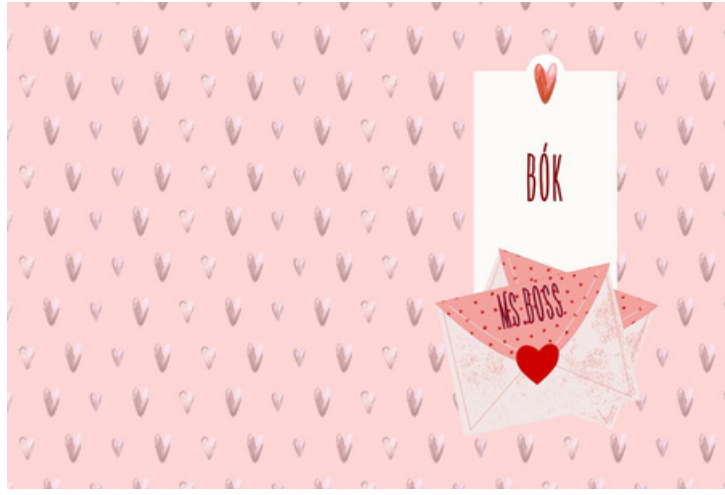
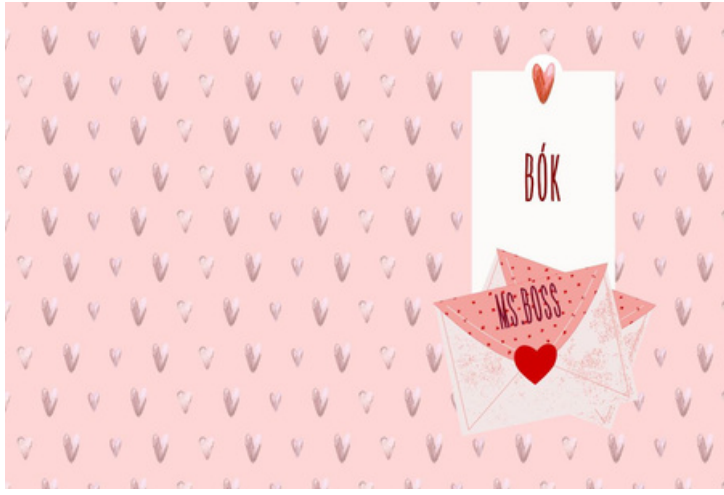
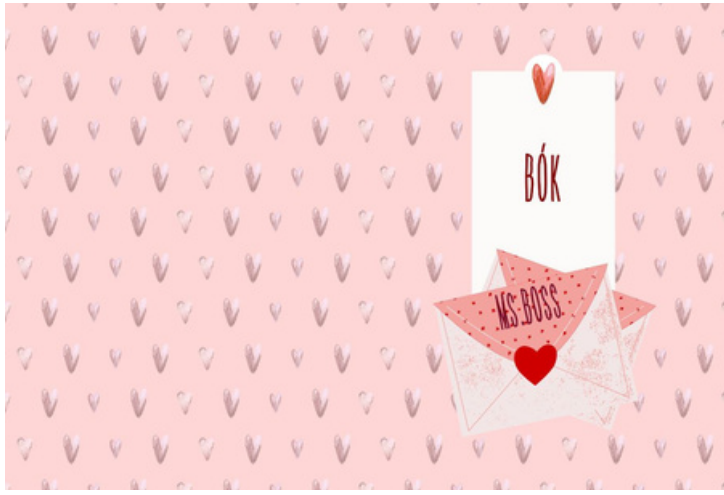
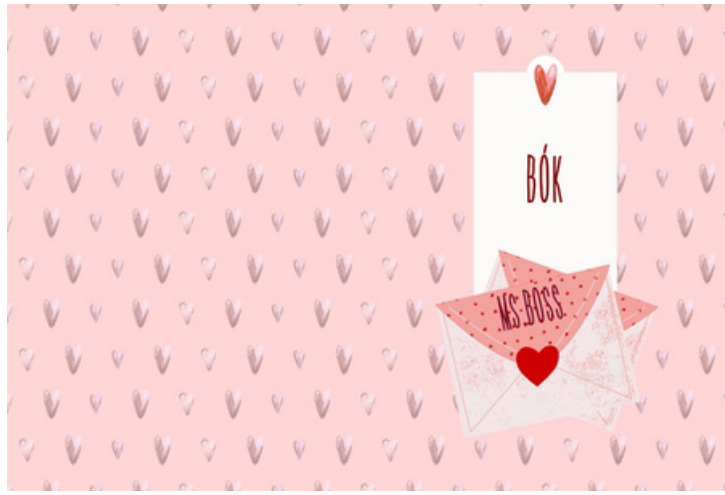
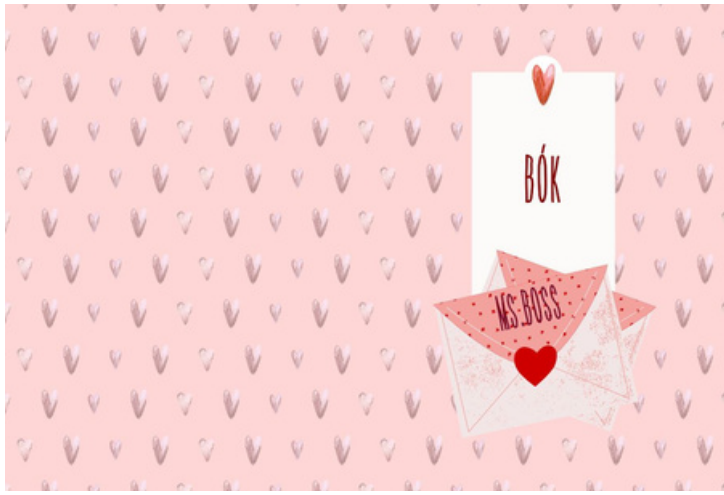
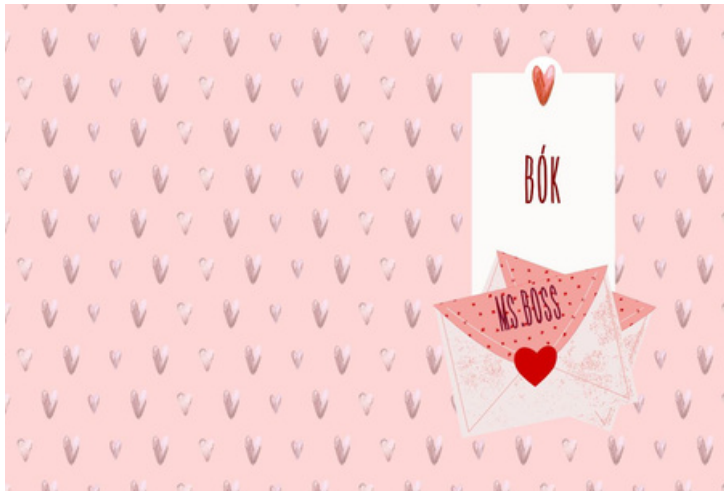
2. Játék

Eljátsszotok egy randevút. Ehhez mindenki húz 3-5 kártyát (időtök függvényében) és a szituációs játék során megteremtitek a nálatok lévő kártyán leírt helyzetet, a másik pedig lereagálja. Különösen nehéz lehet és vicces helyzeteket szülhet, hogy ellentétes irányt is vehet a randi, akár többször is. Nem kell ragaszkodnod a kártyáid kihúzásának sorrendjéhez. A lényeg, hogy rutint szerezzetek!

Amelyikőtöknek aktuális a randi, az maradjon a női szerepben. Ne zavarjanak, hogy férfi számára esetleg bókolnod kell, mert a férfiak is szeretik, ha legyezgetik a hiúságukat. A nagyon nőknek szóló kártyákat, esetleg saját szavaiddal átalakíthatod férfire vonatkoztatva.

Jó szórakozást és eredményes randikat!





„Elképesztően nőies vagy.”

Köszönöm, jó érzés ezt hallani.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Annyira okos vagy, hogy kicsit zavarba is jövök.”

Szuper, akkor eddig figyeltél!

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Gyönyörű a mosolyod.”

*Örülök, ha ragadós :) *

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Kíváncsi vagyok rád – nemcsak a külsőd érdekel.”

Ez most jól esett, köszö.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Rég nevettem ennyit egy randin.”

A nevetés ismerkedési szupererő.
Nem igaz?

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Nagyon jó az energiád.”

Ez kölcsönhatás – jó veled lenni.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Könnyű veled beszélgetni.”

Mert önmagamot adom és figyelek rád.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU

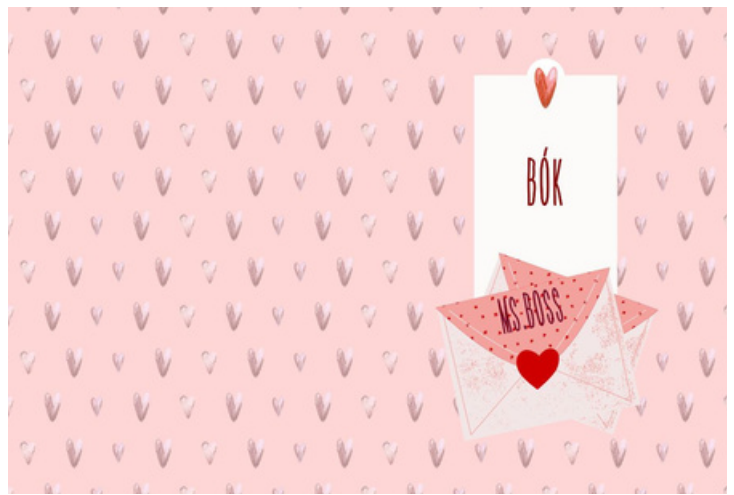
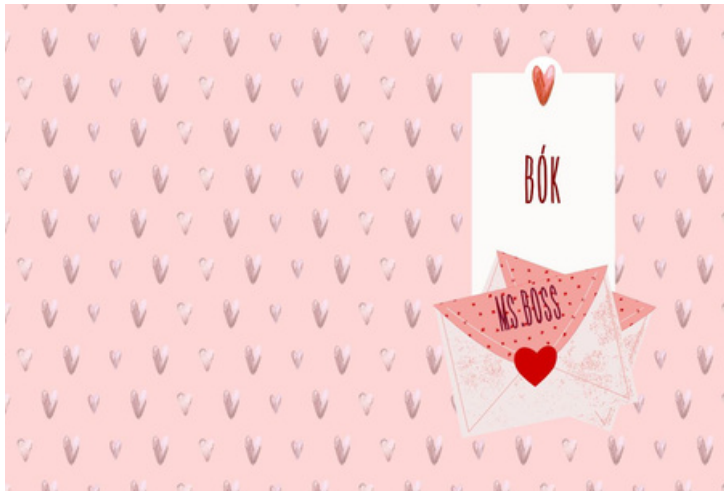


„Ritkán találkozom ilyen őszinte nővel.”

Igyekszem önazonos lenni – a kapcsolat is csak úgy működik.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU





*„Te nem csak szép vagy –
van tartalom is.”*

*Köszö, nemcsak színes vagyok, de mély is
;)*

TÖBBET ÉRDEMELSZI!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Ez a ruha... egyszerűen lenyűgöző.”

Boldog vagyok, ha hatást gyakorol.

TÖBBET ÉRDEMELSZI!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Tudsz figyelni, és ez ritka.”

A figyelem a legnagyobb bók – ezt most
visszaadom.

TÖBBET ÉRDEMELSZI!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*„Nagyon más vagy,
a legtöbb nőhöz képest.”*

Remélem, ez nem kódolt panasz :)

TÖBBET ÉRDEMELSZI!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Imádom a hangodat.”

A hangoltság lehet kölcsönös!

TÖBBET ÉRDEMELSZI!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Érzem, hogy bízol magadban.”

Tanulási folyamat volt – jó, ha átjön.

TÖBBET ÉRDEMELSZI!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*„Nem hiszem el, hogy
még szingli vagy.”*

A türelem nem véletlen – hanem döntés.

TÖBBET ÉRDEMELSZI!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Egyre nehezebb nem gondolni rád.”

A hatás kölcsönös lehet,
ha jól bánsz velem.

TÖBBET ÉRDEMELSZI!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Miért nincs még párod?”

Nem a hiány, hanem a minőség a kulcs.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Nem vagy túl válogatós?”

Pont annyira, hogy tiszteljem magamat.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Mikor akarsz már gyereket?”

Az időzítés csak az enyém.
És ez rendben van.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Voltál már megcsaló?”

A hűség nálam belső iránytű –
azt követem.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Nem unod még az egyedüllétet?”

A csend néha jobb társ, mint a rossz zaj.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Nem félsz, hogy lekésel valamiről?”

A saját időmben, nem mások óráján élek.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*„Milyen volt a legrosszabb
kapcsolatod?”*

Ami tanított, így az sem volt hiába.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*„Szerinted mi a legrosszabb
tulajdonságod?”*

A – amit tanulok szeretettel kezelni.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU





„Mennyi partnered volt eddig?”

A minőségen van a hangsúly, nem a számokon.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Voltál már terápián?”

Igen, és ez az egyik legbátrabb döntésem volt.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Miért nem engeded el a múltat?”

Engedem. Csak közben tanulok belőle.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*„A karriered fontosabb,
mint egy férfi?”*

Nem összehasonlítható –
mindkettő lehet értékes.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*„Nem vagy túl erős
egy férfi számára?”*

Aki mellett erős lehetek, nem fél tőle.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Van benned félelem az intimitástól?”

Mint minden emberben. De nem tagadom –
dolgozom rajta.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



„Tényleg elhiszed, hogy megtalálod?”

Nem hiszem – tudom.
A kérdés az, mikor és hogyan.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU

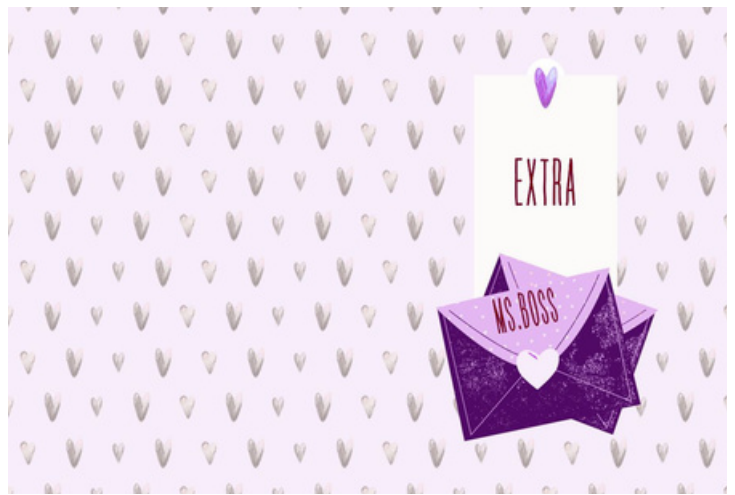


„Mire vársz még?”

A jóra. Nem félek kivárni azt, ami
megérkezik.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU





Bók, amit te adnál egy férfinak.

Kedvelem, ha egy férfi mellett
megengedhetem magamnak,
hogy nőies nő legyek.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Mondd el, hogy már szintet lépnél!

Talán ideje a kapcsolatunkat jobban
elmélyíteni.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Mondd el, hogy szakítanál!

Sohasem bánok meg semmit, mert
mindenben látok valami jót, de azt hiszem
köztünk nem elég nagy az összhang.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*Hogyan reagálsz, ha a férfi humora
nem jön be?*

Értem a humort, de azt hiszem más
forrásból merítünk.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*Monddj valamit, mert a férfi
öntömjenező!*

Látom van önbizalmaid, ez fontos, de ne
akarj engem meggyőzni, mert a
bizonygatás nálam nem lehet egy
kapcsolat alapja.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Dicsérd meg érzelmi nyitottságát!

Jó megtapasztalni, hogy nem viselsz
álarcozat, vállalod az érzéseidet.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



*Bátorítanod kell, mert neked bejön!
Mit tennél?*

Az érintés kifejezheti a vonzalom
mélységét, de nem mindegy hol és hogyan
történik.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU

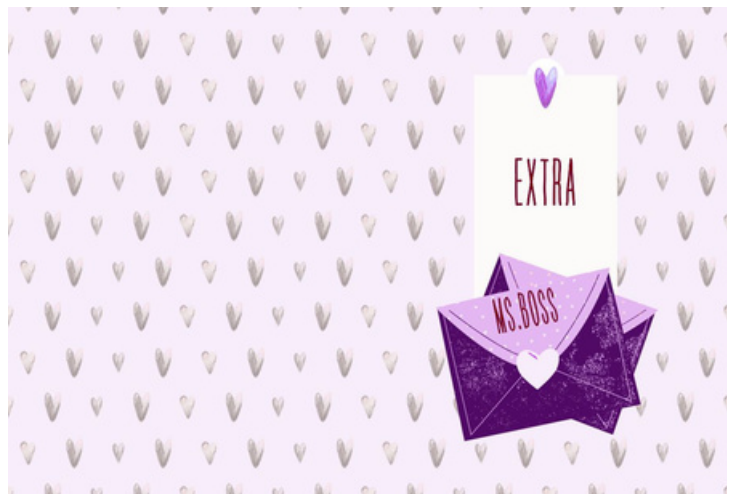


*Érzed, hogy titkol valamit. Mit
mondasz neki?*

Valami titok leng be téged, és ezt
érezted, pedig nekem fontos az
őszinteség.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU





A férfi csak a munkájáról beszél...

Izgalmas a munkád, de mit csinálsz a szabadidőben?

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Érzed, hogy témát kell váltanod...

Sokat gondolkoztam azon, hogy vajon egy ilyen férfi mint te, milyen viszonyban lehet a színházzal?

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Mosdóra kell menned. Közöld!

Bocsánat, itt folytatjuk...
meg kell keresnem a mosdót!

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Sokat késtel és kellemetlen...

Elnézést, sajnos így alakult, remélem megkaptad az üzenetemet! Egész randin azon leszek, hogy érezhesd, megérte várnod rám.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Váratlanul egy exed is megjelent a szórakozóhelyen... Mit teszel?

Most vettem észre, itt egy régi kapcsolatom. Nem tudom, észre vesz-e, de tudd már túl vagyok rajta ;)

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Minden rendben van a férfivel, egyet kivéve - nem jönnek be a ruhái...

Számodra az értékrend nem az anyagiaknál kezdődik, nem a külsőség számít... vagy tévedek?

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Rájössz, hogy nem érzed az illatát. Ez azt jelzi: ő az igaz férfi számodra! Mit reagálsz?

Én hiszek a sorsban! Tudtad, hogy az igaz párodnak nem érzed az illatát? Hallottál már erről? Mit gondolsz?

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU



Olyan hobbjja van a partnerednek, amit te nem kedvelsz, de ő invitál rá.

Tudod, most nem tartok veled ebben, de egy kapcsolatban fontos az én idő is.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!
MS.BOSS
DUALVILAG.HU

