

MIT TARTS SZEM ELŐTT AZ ONLINE TÉR BEN?



A CÉL: NE VESZÍTSD EL AZ ÉRZÉKELÉSED, HATÁRAID ÉS ÖNÉRTÉKELÉSED. EZ NEM CSAK „ISMERKEDES”, HANEM ENERGIACSERE.

TÖBBET ÉRDEMELSZ!

1. NE CSAK AZ IDŐT HÚZD

Energiát adj és vonj vissza, hisz erről szól a kapcsolódás!

Ha nem érzed a kapcsolódást 3-4 üzenet után: engedd el!

Ne tarts fenn beszélgetést „mert amúgy normálisnak tűnik”!

Szabj magadnak időkeretet, hogy más életterület rovására ne menjen!

2. FEKTESS LE SAJÁT SZABÁLYOKAT

Mikor vagy elérhető? Mennyi ideig írogatsz, mielőtt beszéltek vagy talákoztok?

Mik a vörös zászlók számodra? (pl. túl gyors tempó, „hello” típusú üzenetek, túl sok szexuális utalás)

3. MUTATKOZZON MEG AZ ÉRTÉKREND

Kérdezz úgy, hogy kiderüljön a partner értékrendje!

„Mi az a három dolog, amitől otthon érzed magad valakivel?”

„Mi kapcsol ki igazán egy nehéz nap után?”
→ Ha nincs valódi válasz vagy csak egyszavasak jönnek, az már válasz.

4. B-TERV A VALÓS TALÁLKOZÓRA

Találkozz nyilvános helyen, legyen menekülőút (időkeret, barátnő tud róla stb.).

Adj esélyt, de ne engedd, hogy túlságosan komfortzónán kívül toljanak.

5. LÉGY ÖNMAGAD

Az online tér nem mércéje annak, hogy „vonzó vagy-e”.

A túl sok választási lehetőség nem egyenlő valódi kapcsolódással.

Ha nem jön „semmi”, akkor lehet, hogy a valóságban kell keresni – vagy egyszerűen: most máshol van a fókuszod.

DUALVILAG.HU

SZIA@DUALVILAG.HU

+36 30 322 5557

