

# ENERGETIKAI TESZT

A test-lélek-szellem hármas egysége működik. Egy jól működő párkapcsolatban a női és férfi energia is jelen van.

Jellemzően valamelyik nemi energia hangsúlyosabb az egyéneknél, de sokan már egyensúlyban vannak.

Vajon, Téged a női vagy a férfi energiák jellemezik jobban? Lehet Te is már harmonikusan működsz?

Ne feledd el, hogy egy párkapcsolatban nem az a nő, aki női testbe született, hanem, aki lélekben és szellemben is azzá tud válni!



## HOGYAN HOZOL DÖNTÉSEKET?

1.

- A) Inkább intuitív módon, érzéseimre hallgatva.
- B) Logikusan, tények és elemzések alapján.
- C) Attól függ, milyen helyzetről van szó.

## HOGYAN KEZELED A KONFLIKTUSOKAT?

2.

- A) Megpróbálok harmóniát teremteni, inkább alkalmazkodom.
- B) Határozottan kiállok az igazam mellett, akár konfrontálódok is.
- C) Próbálok egyensúlyt találni a kompromisszum és az önérvényesítés között.

## MILYEN A KAPCSOLATOD AZ ÉRZÉSEIDDEL?

3.

- A) Erősen átélem őket, néha el is ragadnak.
- B) Inkább elfojtom őket, a racionalitásra koncentrálok.
- C) Tudatosan kezelem őket, igyekszem megérteni és irányítani őket.

## HOGYAN VISZONYULSZ A CSELEKVÉSHEZ ÉS A TERVEZÉSHEZ?

4.

- A) Szeretem, ha az élet áramlása hozza magával a lehetőségeket.
- B) Céltudatosan tervezek és törekszem a megvalósításra.
- C) Van bennem egyensúly: van, amit intuitívan kezelek, és van, amit tudatosan megtervezek.

## MILYEN A PÁRKAPCSOLATI DINAMIKÁD?

5.

- A) Inkább odaadó, gondoskodó, szeretem, ha a másik vezet.
- B) Inkább én szeretek irányítani, megmondani, merre haladjon a kapcsolat.
- C) Egyensúlyra törekszem, néha vezetek, néha követek.

## HOGYAN ÁLLSZ A KONTROLLHOZ?

6.

- A) Szeretem az áramlást, és gyakran elengedem az irányítást.
- B) Fontos számomra, hogy kézben tartsam a dolgokat.
- C) Tudatosan kezelem: vannak helyzetek, amikor irányítok, és vannak, amikor elengedem.

## MI MOTIVÁL JOBBAN?

7.

- A) Kapcsolatok, érzelmi kötődés, kreativitás.
- B) Célok elérése, siker, eredmények.
- C) Mindkettő fontos számomra, az adott helyzettől függ.

## HOGYAN ÁLLSZ AZ ÚJDONSÁGOKHOZ?

8.

- A) Keresem az új dolgokat, a kihívásokat.
- B) Szeretem az állandóságot, mert biztonságot ad.
- C) Helyzettől függ: kerülöm a magas kockázatot, de nyitott vagyok és irányt váltok, ha kell.

## HOGY ÁLLSZ A MŰVÉSZETEKHEZ?

9.

- A) Én is szívesen alkotok a magam stílusában és szintemen.
- B) Szeretem az esztétikát, de magam nem alkotok.
- C) Kifejezetten szeretem a művészeteket, imádom alkotni, de más racionális dolgok is vonzanak, így azok is gyakran vannak prioritásban.

**A TESZT VÉGÉHEZ ÉRTÉL.  
KÉRLEK SZÁMOLD ÖSSZE, HOGY  
HÁNY A), B) ÉS C) VÁLASZOD VOLT!  
AZ EREDMÉNYÉRT ALÁBB OLVASHATOD.**

## KIÉRTÉKELÉS

- **Többségében A válaszok** → Női energiád dominál, lehet, hogy néha túlságosan belemerülsz az áramlásba, és nehezen állsz bele a cselekvésbe. Fontos lehet tudatosan erősíteni a férfi energiáidat.
- **Többségében B válaszok** → Férfi energiád dominál, ami erőssé és határozottá tesz, de előfordulhat, hogy elfojtod az érzéseidet vagy túl kontrolláló vagy. Érdeemes több női energiát beengedni az életedbe.
- **Többségében C válaszok** → Egyensúlyra törekszel, de mindig van lehetőség finomhangolásra.

„Ha szeretnéd mélyebben megérteni és tudatosan egyensúlyba hozni a benned lévő férfi és női energiákat, nézd meg

a **“Mesterkulcs a férfiakhoz”** vagy  
az **“Élvezd, hogy nő vagy!”**  
programot!”

Várlak szeretettel személyes coachingra is!